

# Elk kind naar de tandarts

Er zijn nog veel kinderen in Amsterdam die niet naar de tandarts gaan. Niet alle ouders weten dat de tandarts voor kinderen tot 18 jaar gratis is. "Deze kosten worden door de zorgverzekeraar vergoed vanuit de basisverzekering van de ouders. Er wordt ook geen eigen risico doorberekend", licht tandarts Lilian Brands toe. Op veel basisscholen komt de tandarts langs waardoor naar de tandarts gaan voor elk kind mogelijk is.

Lilian Brands is tandarts bij de Jeugdtandverzorging Amsterdam en werkt met haar collega's op 150 basisscholen in Amsterdam. "Al onze tandartsspullen gaan mee naar school: de stoel, de lamp, de kastjes en ook de inschrijfkartjes. Die delen we uit in de klas en zo kunnen ouders hun kind inschrijven voor de schooltandarts. Ook als kinderen nergens last van hebben. Want regelmatig voor controle naar de tandarts gaan, kan later veel gebitsproblemen én kosten voorkomen."

## Een gezond melkgebit is belangrijk

"Ouders zeggen wel eens: 'Het is toch maar een melkgebit?' Maar ook een gaatje in een melkkies kan veel pijn doen. Daarbij kan een ontsteking onder een melkkies ervoor zorgen dat de blijvende kies, die daaronder aan het groeien is, zich niet goed ontwikkelt. En dat geeft later weer problemen. We weten ook dat veel ziektes kunnen

voortkomen uit een ongezonde mond. Dus een gezond gebit is belangrijk voor je. Niet alleen voor nu, maar ook voor later."

## Verzorgen vanaf het eerste tandje

"Bij baby's die net tandjes krijgen en veel melk drinken, ook 's nachts, worden de tandjes soms lang blootgesteld aan de suikers uit de moedermelk of de fles. Dat kan de tandjes beschadigen en pijn veroorzaken. Het is belangrijk vanaf het doorbreken van het eerste tandje te beginnen met één keer per dag te poetsen. We adviseren ouders om na het eerste jaar twee keer per dag te poetsen. Het is goed om dan ook al naar de tandarts te gaan, voor controle en tips voor goede mondverzorging. Dat kan bijvoorbeeld via de voorschool, als daar een schooltandarts komt."

## De schooltandarts is een volwaardige tandarts

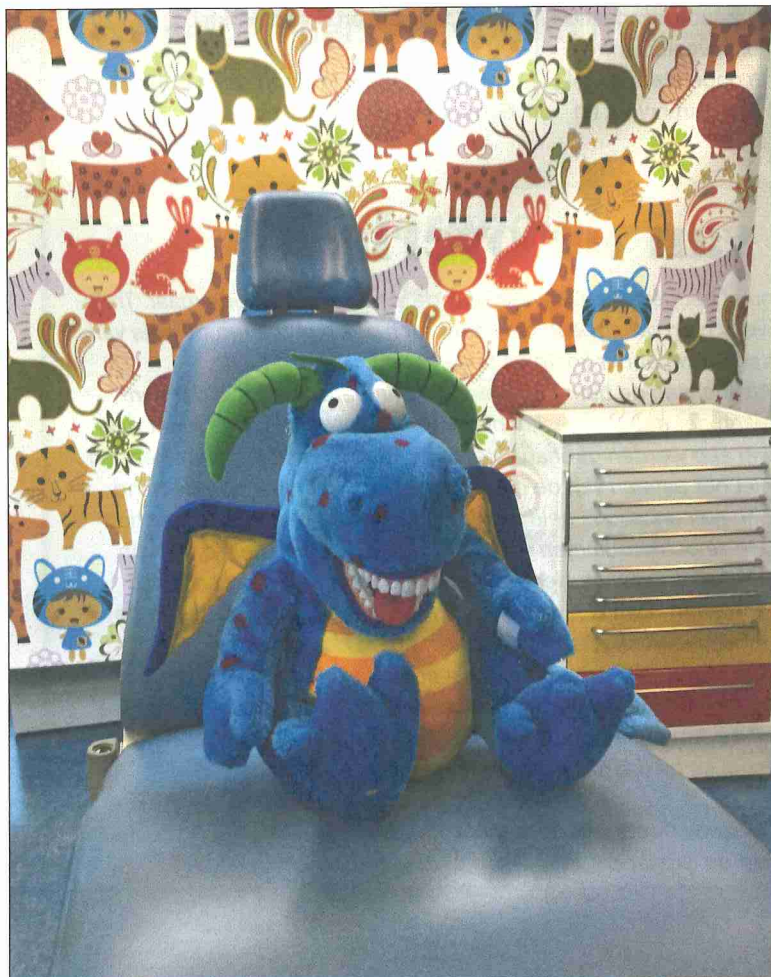
"Wanneer een kind bij ons in behandeling is, dan is het niet nodig om daar nog een 'gewone' tandarts bij te hebben", benadrukt Ingrid Duckers, directeur van de Jeugdtandverzorging Amsterdam. "Wij leveren volwaardige en professionele mondverzorging en doen het hele pakket van tandenpoetsen tot en met het vullen van kiesjes. Die zorg is compleet. Wij vinden het belangrijk dat dit gebeurt in goed overleg met de ouders en met de school. We plannen de tandartsbezoeken op school in overleg met de leerkrachten zo dat kinderen geen belangrijke lessen of toetsen missen."

## Inschrijven voor de schooltandarts

Als de tandarts niet langskomt op de school van uw kind, is uw kind ook welkom bij de Jeugdtandverzorging Amsterdam. Lilian: "U kunt dan terecht bij één van onze vier vaste praktijken in de stad. En als uw kind naar de middelbare school gaat kan hij of zij tot 18 jaar gewoon bij ons ingeschreven blijven. U krijgt dan een uitnodiging om langs te komen op een van de vaste praktijken. U hoeft daar niets voor te doen."

## Lachend naar de tandarts

Sommige Amsterdammers kennen de schooltandarts nog van vroeger en denken daar misschien met weinig plezier aan terug. Maar er is in de loop van de tijd veel veranderd. Lilian: "Vaak zijn het de kinderen zelf die graag naar de schooltandarts willen. Omdat ze klasgenootjes ook zien gaan, ze praten erover met elkaar. Ook geven we poetsles in de klas, met de poetsknuffel onder de arm. De drempel om naar de tandarts te gaan wordt dan veel minder hoog." "Sterker nog", zegt Ingrid, "Ik kijk wel eens op school bij Lilian. Dan zie je dat kinderen vechten om wie er als eerst in de stoel mag!" "Sommige kinderen gaan zelfs liever naar de schooltandarts dan naar de gymles, horen we van leerkrachten", vult Lilian lachend aan.



## Inschrijven bij Jeugdtandverzorging Amsterdam

Kijk op [jtv-amsterdam.nl](http://jtv-amsterdam.nl).

Bel 020 61 66 332 (bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 8:00 en 17:00 uur) of kom langs bij één van de vaste praktijken:

### Praktijk Noord

Markengouw 245D  
1024 EA Amsterdam

### Praktijk Osdorp

Tussen Meer 8  
1068 GA Amsterdam

### Praktijk Oost

Stephensonstraat 35  
1097 BA Amsterdam

### Praktijk West

Derkinderenstraat 53  
1062 DA Amsterdam